

IMPREScindIBLES EN LA ESCUELA NACIONAL DE POLICÍA

Ayúdate de este listado para preparar tu maleta antes de partir hacia Ávila. Este listado ha sido elaborado de manera colaborativa por los diferentes alumnos de ACOPOL que han logrado el APTO a lo largo de los años, por eso te recomendamos tomarlo como una guía y que la adaptes en función de tus peculiaridades. Te dejamos un espacio en blanco para que puedas incluir aquellos objetos o documentos que necesites a mayores. ¡Enhorabuena, y bienvenido/a a Ávila!

DOCUMENTACIÓN

- CARTA DE INGRESO (varias copias)
- DNI ORIGINAL + 2 FOTOCOPIAS
- CARNÉ DE CONDUCIR + 2 FOTOCOPIAS
- FOTOGRAFÍAS TAMAÑO CARNÉ
- NÚMERO DE CUENTA BANCARIA
- NÚMERO DE LA SEGURIDAD SOCIAL
- CARTILLA DE VACUNACIÓN

MATERIAL DE TIRO Y DEPORTIVO

- CASCOS DE TIRO
- GAFAS DE TIRO (recomendables antivaho)
- ALIVIAPERCUtores 9mm
- KIT DE LIMPIEZA DE ARMAS
- PROTECTOR BUCAL
- GUANTES DE BOXEO (14 onzas)
- ESPINILLERAS
- ZAPATILLAS DE TATAMI
- BOLSA DE DEPORTE
- MAGNESIO LÍQUIDO
- TOALLA DE GIMNASIO

PARA ESTUDIAR

- ORDENADOR PORTÁTIL (y el cargador)
- ESTUCHE Y MATERIAL QUE PREFIERAS
- CUADERNO O LIBRETA A4
- CUADERNO O LIBRETA A5
- CARPETAS
- PENDRIVE
- FOLIOS BLANCOS

ROPA

- CAMISETAS NEGRAS BÁSICAS
- PANTALONES VAQUEROS LARGOS
- CAMISETAS DE PAISANO
- SUDADERAS
- ROPA INTERIOR
- CALCETINES NEGROS (a ser posible largos)
- PIJAMAS
- CAZADORA FRÍO MEDIO
- CAZADORA FRÍO FUERTE
- GUANTES DE ABRIGO NEGROS O AZUL MARINO
- BRAGA PARA EL CUELLO NEGRA O AZUL MARINO
- CINTURÓN
- ZAPATILLAS DE ESTAR POR CASA
- ZAPATILLAS
- MALLAS LARGAS
- MALLAS CORTAS
- PANTALONES CORTOS DE DEPORTE
- PANTALÓN LARGO DE DEPORTE
- CAMISETAS DE DEPORTE, MANGA LARGA Y MANGA CORTA
- CHAQUETA DE RUNNING
- ZAPATILLAS DE RUNNING

ASEO E HIGIENE

- CEPILLO Y PASTA DE DIENTES
- CHAMPÚ Y GEL DE BAÑO
- DESODORANTE (axilas y pies/azpatos)
- COLONIA
- TOALLA DE DUCHA
- ÚTILES DE AFEITADO Y DEPILACIÓN
- CORTAUÑAS Y LIMAS
- ARTÍCULOS DE HIGIENE ÍNTIMA
- TOALLITAS HÑUMEDAS
- CEPILLO O PEINE
- GEL FIJADOR, ESPUMA, LACA
- HORQUILLAS
- GOMAS DEL PELO (negras o azul marino)

MATERIAL EXTRA

- PERCHAS
- AMBIENTADOR ARMARIO (o antipolillas)
- CARGADOR DEL MÓVIL
- CARGADOR DEL RELOJ
- REGLETA DE ENCHUFES
- TAPONES PARA LOS OÍDOS
- RELOJ DEPORTIVO (mínimo con cronómetro)
- AGENDA
- AURICULARES
- ALMACENAJE PARA ARMARIO (lo cuelgas de la barra y tienes "estantes" para la ropa)
- BOLSA PARA LA ROPA SUCIA
- BOTIQUÍN
- MOCHILA
- BETÚN NEGRO
- ESPONJA PARA LIMPIAR Y LUSTRAR ZAPATOS

CONSEJOS IMPORTANTES

Consejos para quienes ingreséis en la Escuela de Policía en el mes de septiembre:

1. Mantened a punto vuestra preparación física. No olvidéis que en la Escuela hay asignaturas relacionadas con dicha materia.
2. Otra de las asignaturas que os pueden dar quebraderos de cabeza es el idioma. Si crees que no lo llevas bien, no está de más que apuntarse a unas clases de refuerzo.
3. Hasta que no juréis el cargo, recordad que NO sois policías. Cualquier comportamiento "extraño" puede suponer un problema grave.
4. Aunque creas que ya has conseguido lo más importante, recuerda que todos los años hay opositores que pierden la oposición en la escuela. Si ves que estás quedándote atrás con las notas de clase, tienes un problema cuya solución es echarle más horas de estudio.

Enfrente de la Escuela de Policía encontrarás un centro comercial donde poder comprar aquellos útiles de higiene o material extra que no quieras o puedas traer desde tu lugar de residencia. Y a escasos metros encontrarás un decathlon donde, si has calculado mal la cantidad de ropa de deporte, podrás completar tu armario.

Disfruta de esta nueva etapa. Te lo mereces.